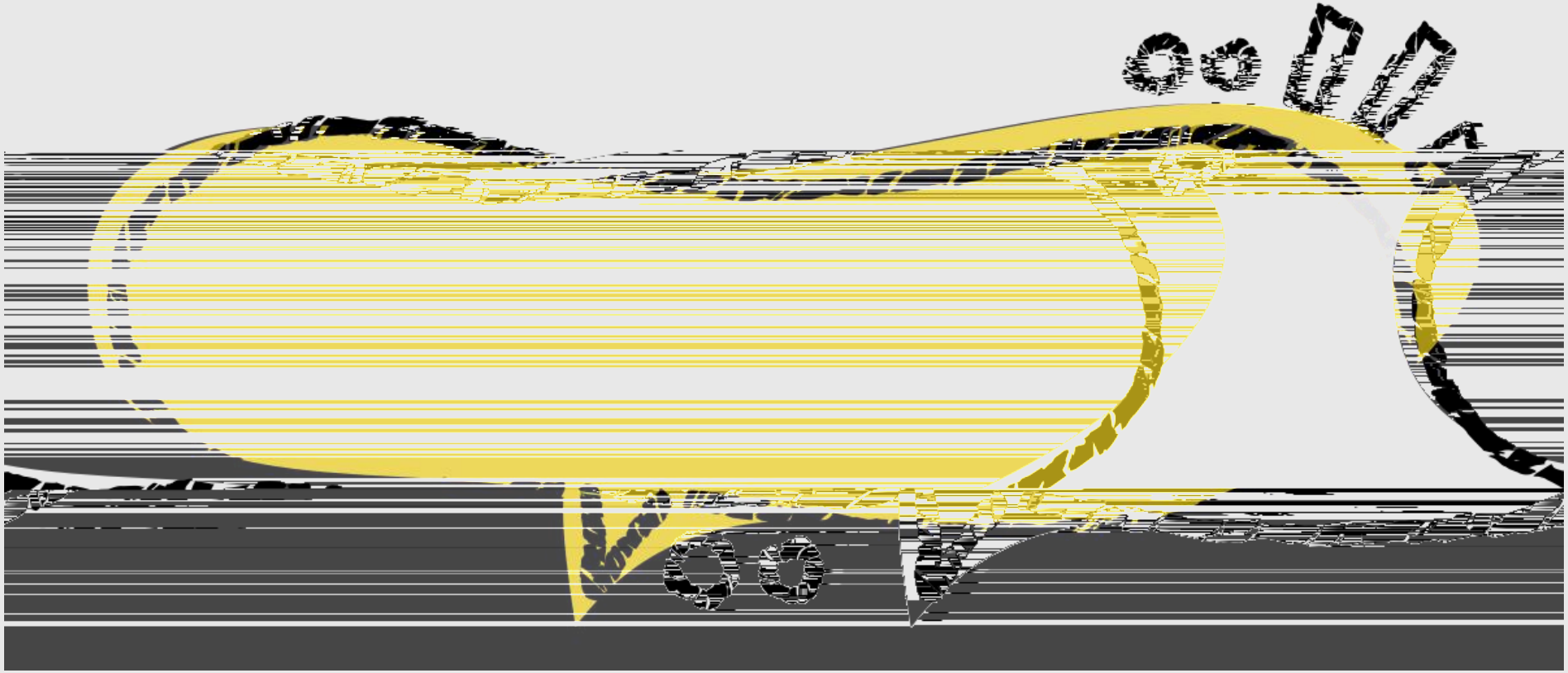
微信号: gxjinchyc

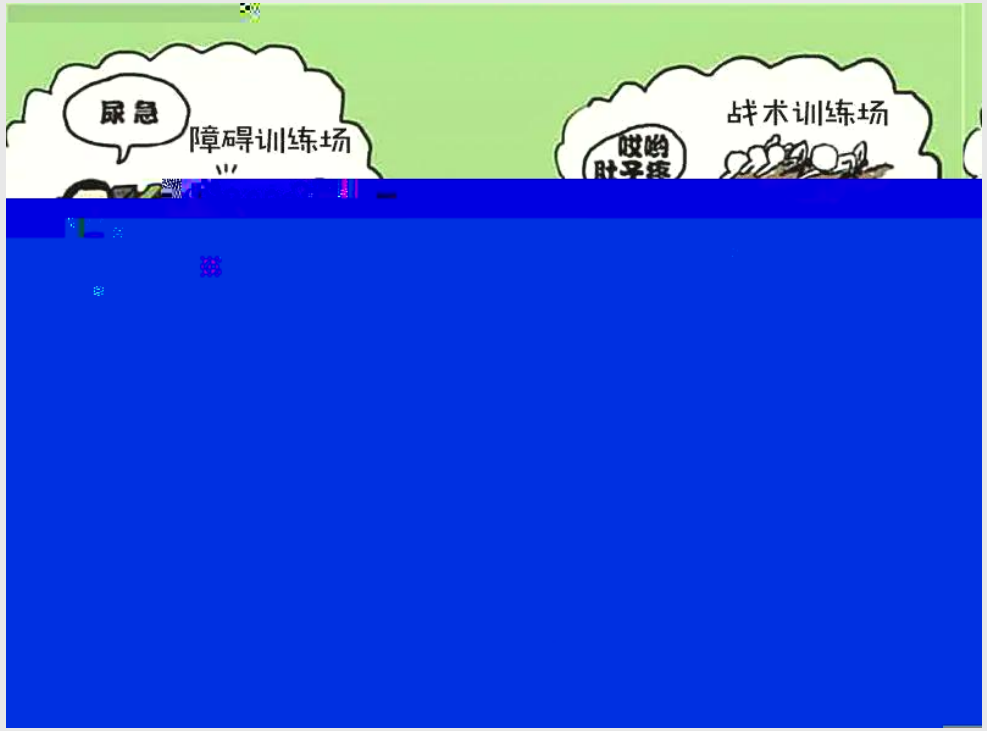
必胜！

目　　录

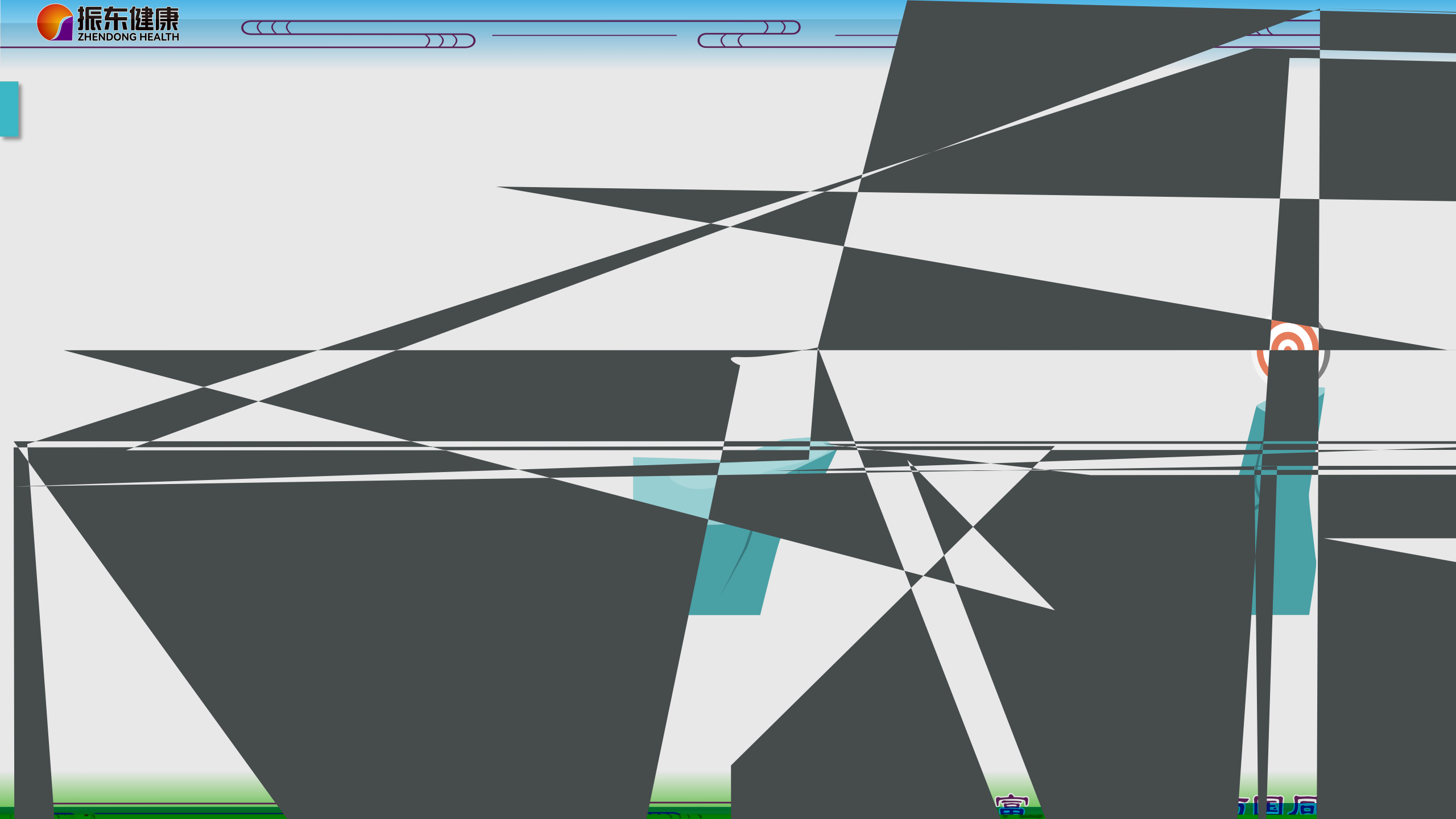
决

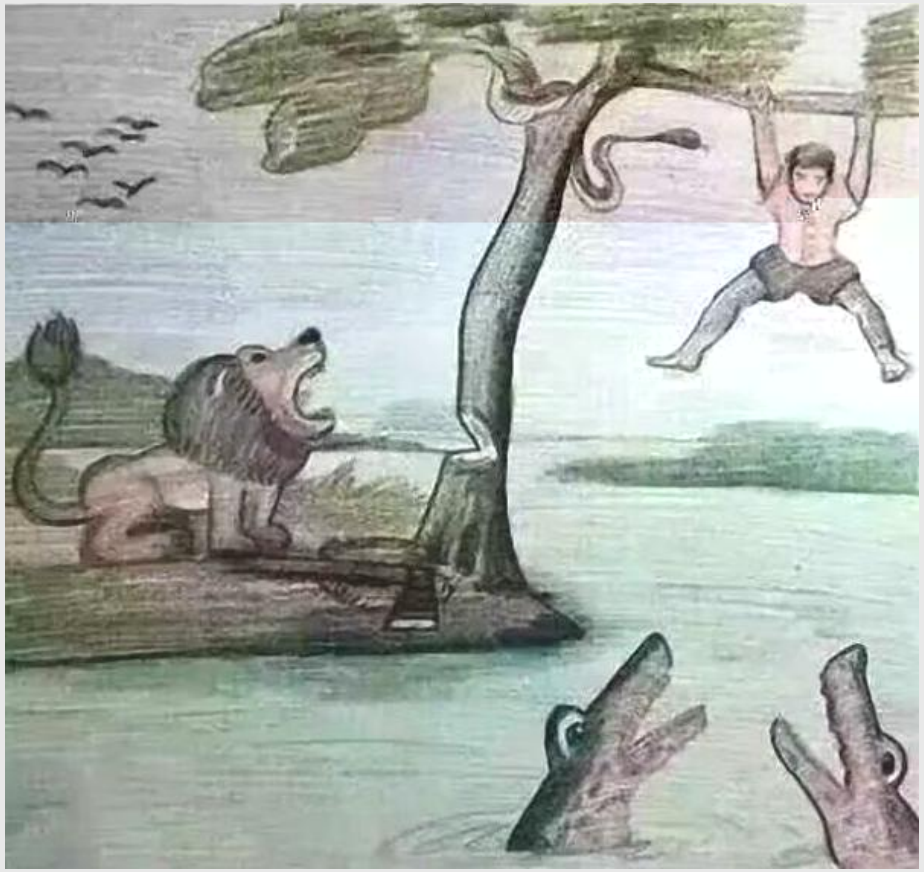
智 慧
麦淘亲子
maitao.com




尿急
障碍训练场
战术训练场

以前 VS 现在


振东健康
ZHENDONG HEALTH

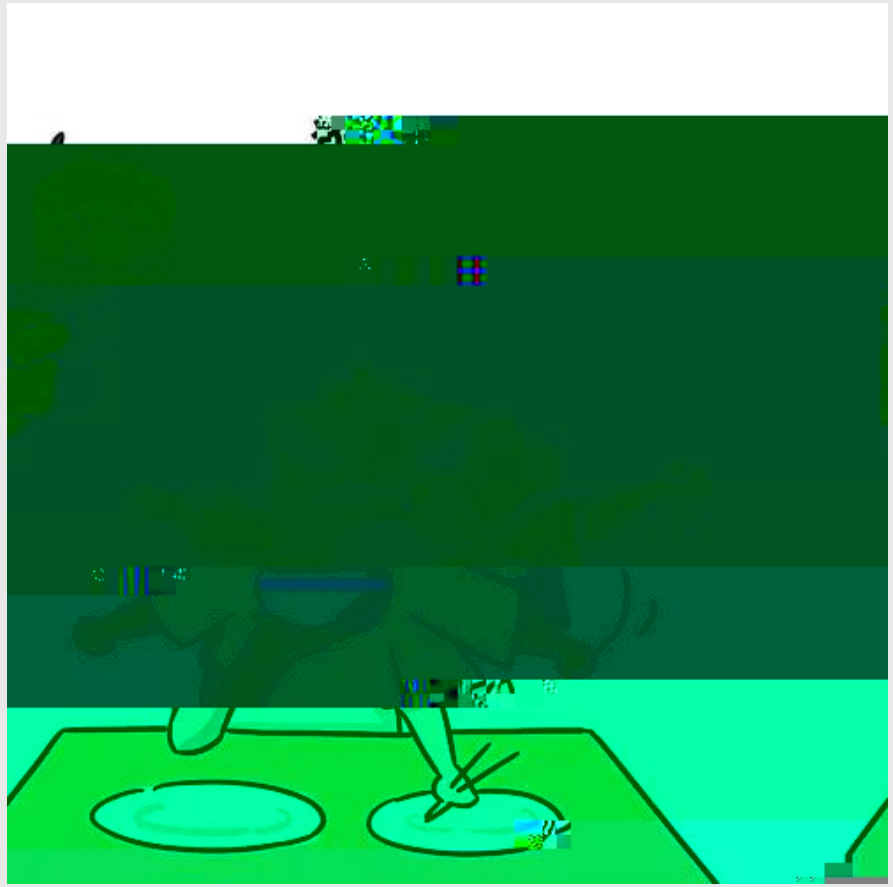


五和医养堂
五和医养 治造健康

青翘水煮统 河南

20万元
30万元
20万元
@中晨之声

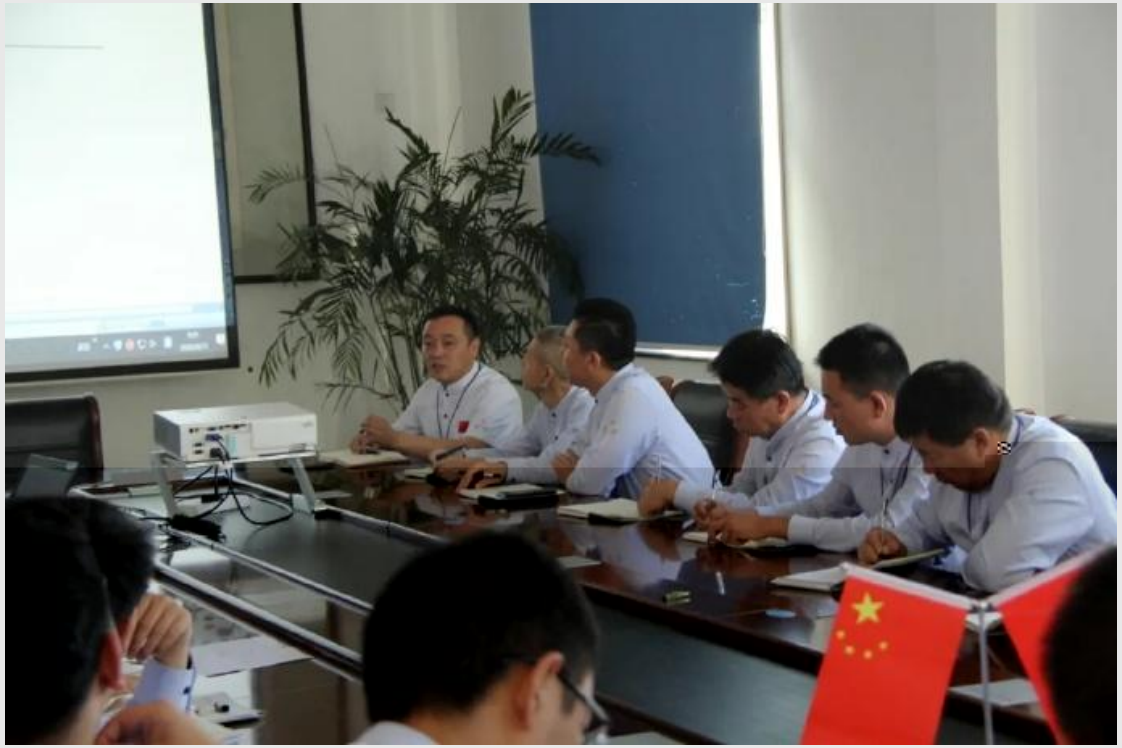
加油！
你很棒

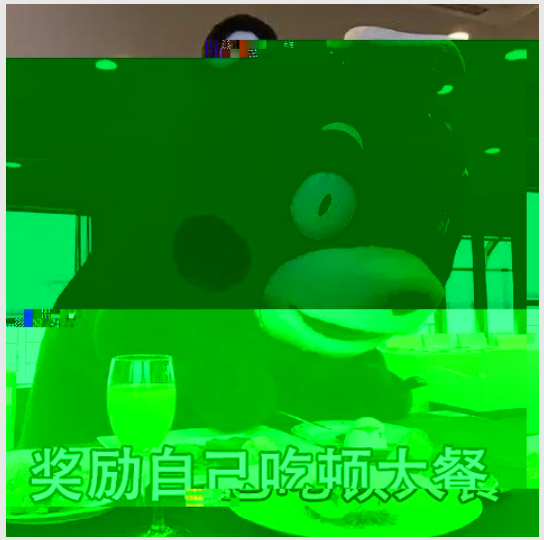


没事的，
犯点错误很正常，

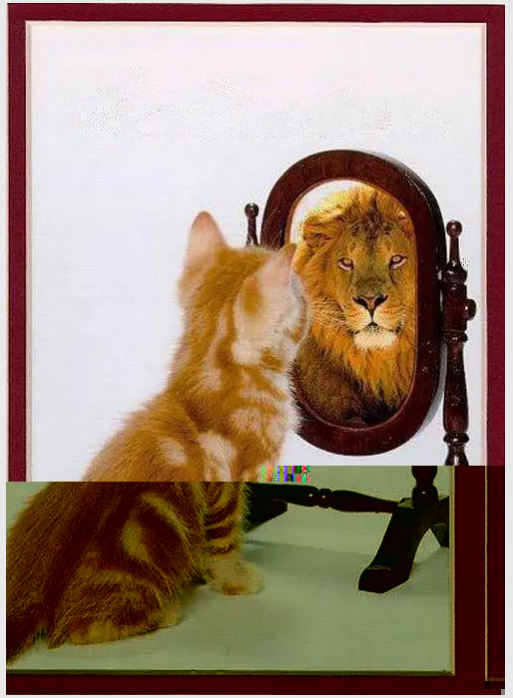
职业理想
长远目标
目标
目标
自身条件，素质拓展。

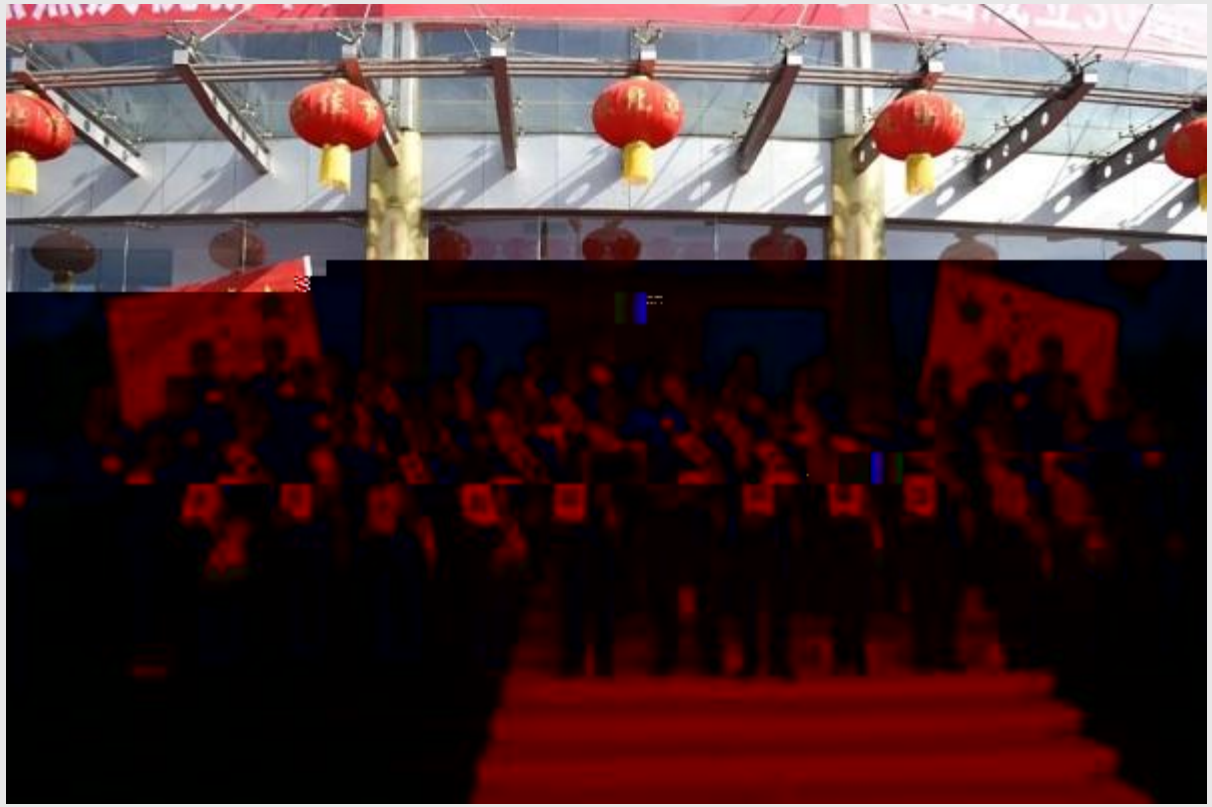
健身计划
目标：减重5斤
腹部
休
腿部
休
综合
休
跳
腹部
休
腿部
休
综合
休
跳

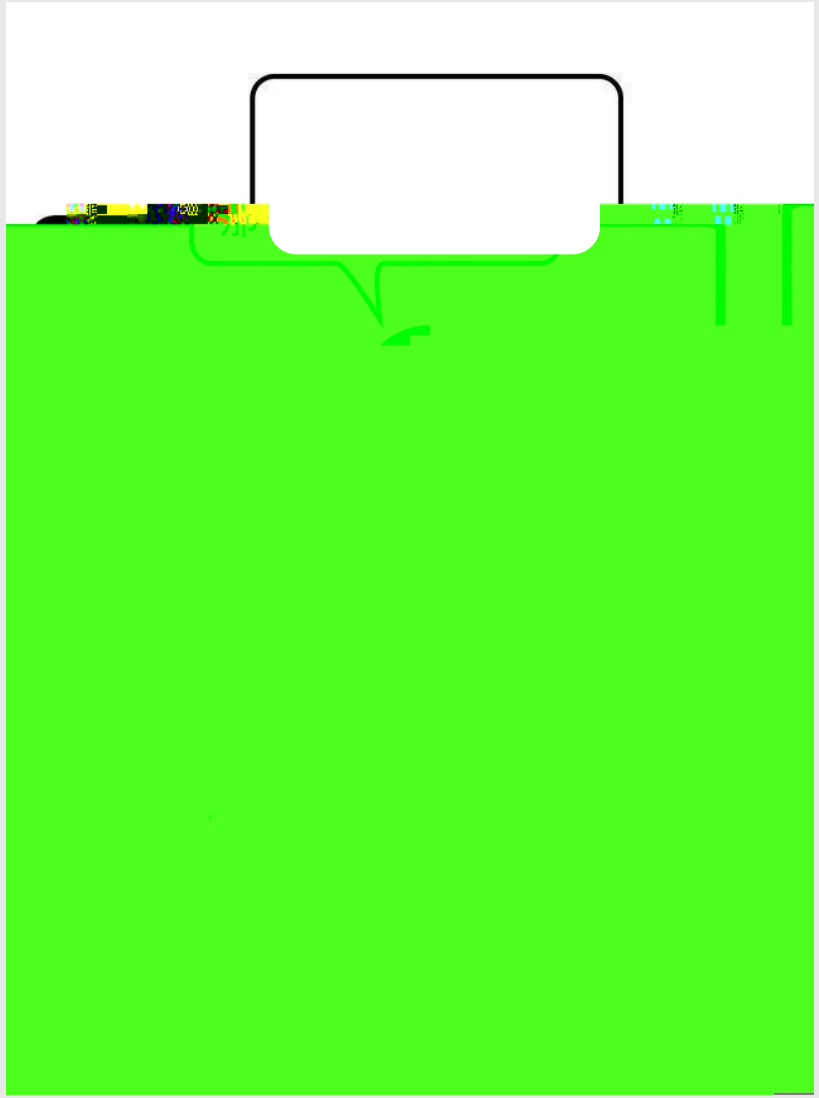


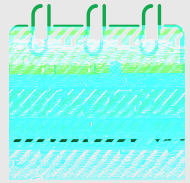

奖励自己吃顿大餐

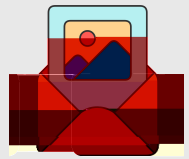
三分钟热度
自我设限
犹豫不决
害怕被拒绝
拒绝学习
逃避现实
懒惰
恐惧
拖延
总找借口
整天吹牛B却不见行动



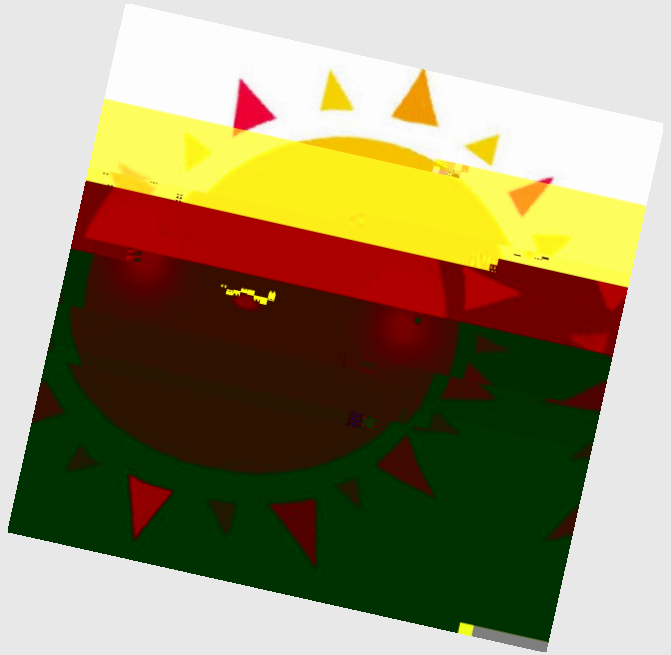








注意 敲黑板 划重点



企业家爱国 就是做好产品

为中国人设计 让中国人健康

我是这样想的 也是这样做的