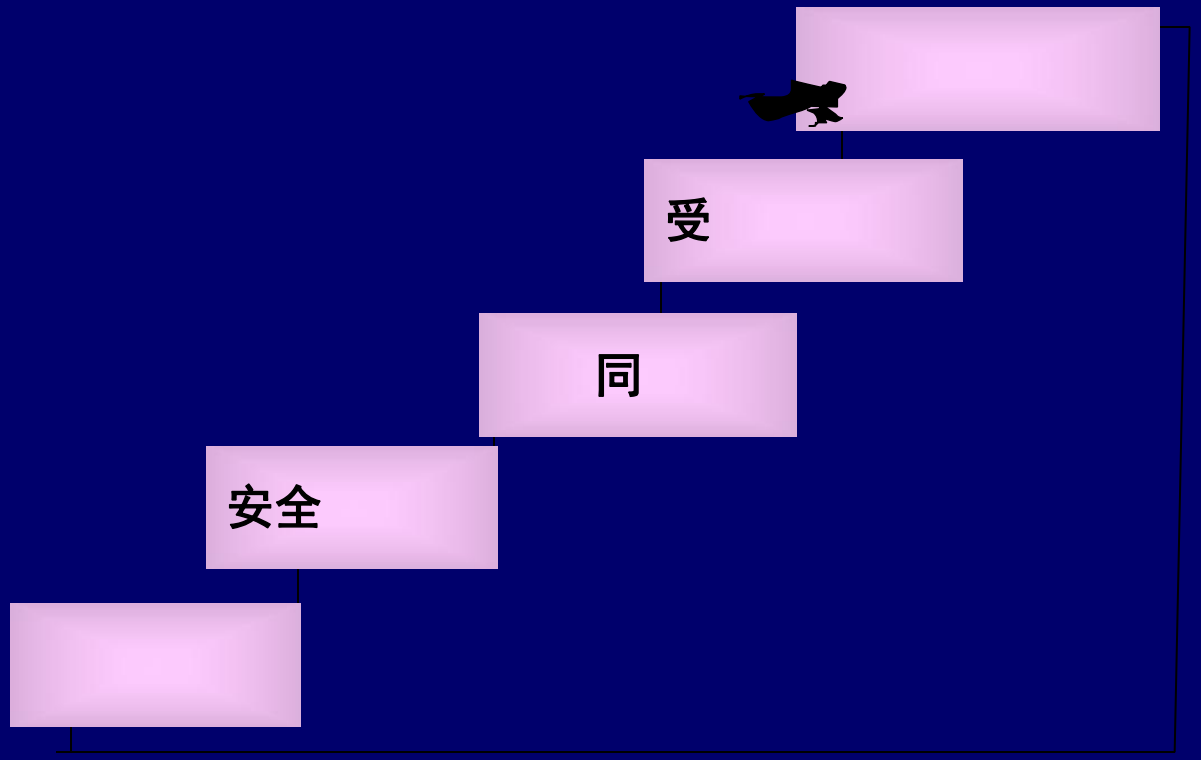
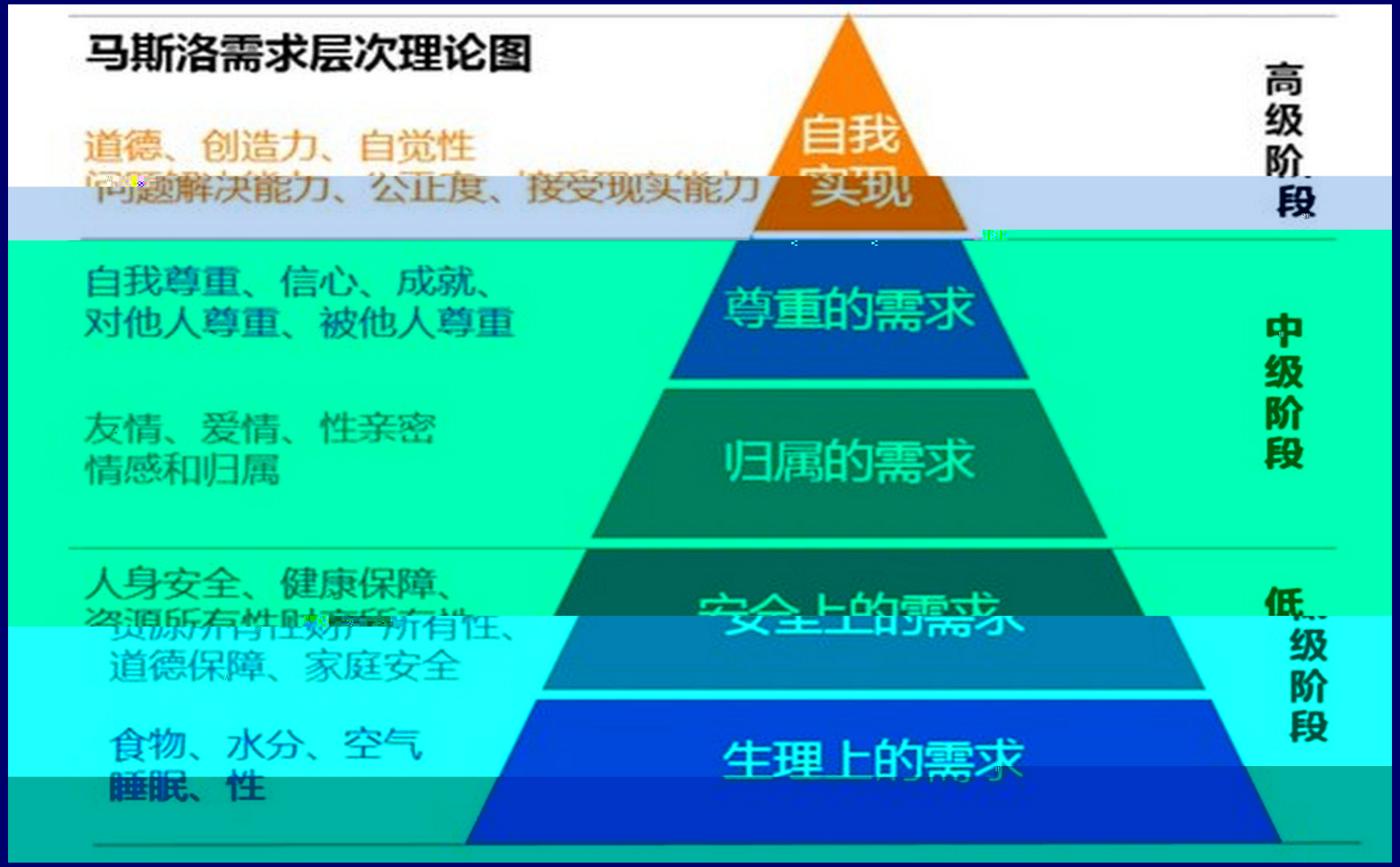
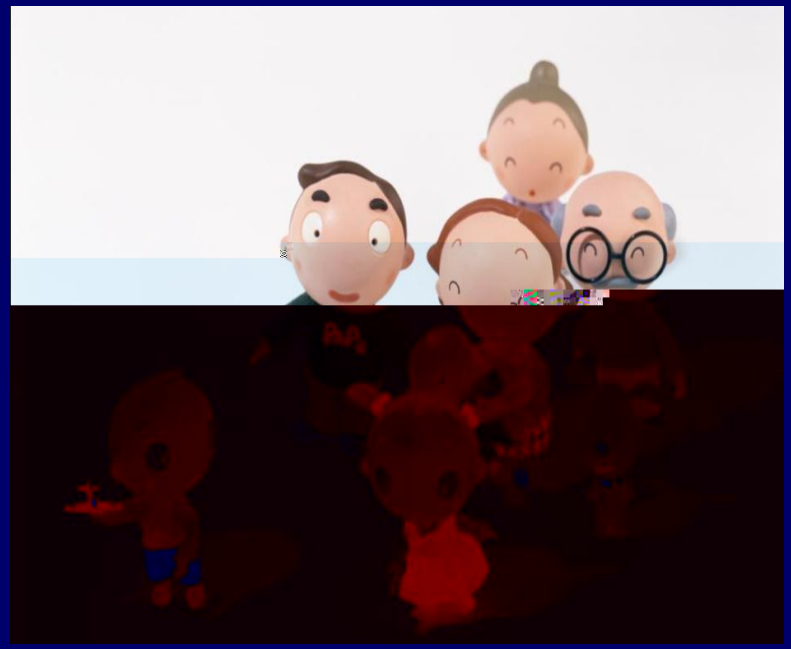
x gɪpx ⫫




马斯洛需求层次理论图
道德、创造力、自觉性
问题解决能力、公正度、接受现实能力
自我实现
自我尊重、信心、成就、
对他人尊重、被他人尊重
尊重的需求
友情、爱情、性亲密
情感和归属
归属的需求
人身安全、健康保障、
资源所有性财产所有性、
道德保障、家庭安全
安全上的需求
食物、水分、空气
睡眠、性
生理上的需求
高级阶段
中级阶段
低级阶段

x ɡ ɪ p χ

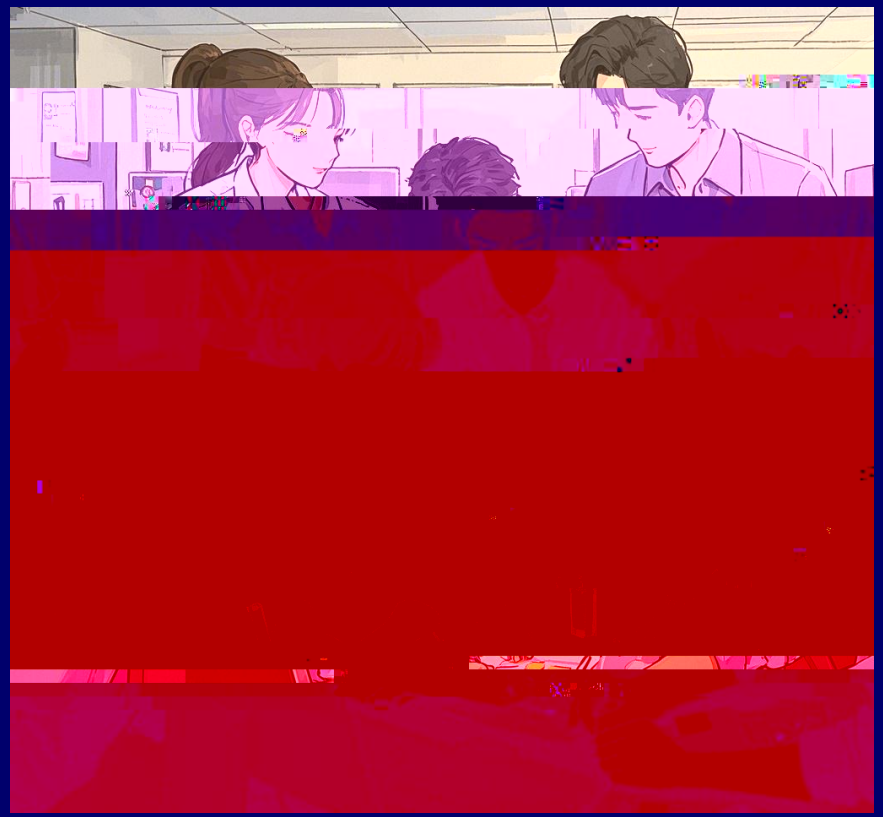
ㅛ



振东健康
ZHENDONG HEALTH

x ɡ ɪ p χ

ㅛ



x ɡ ɪ p χ

ㅛ

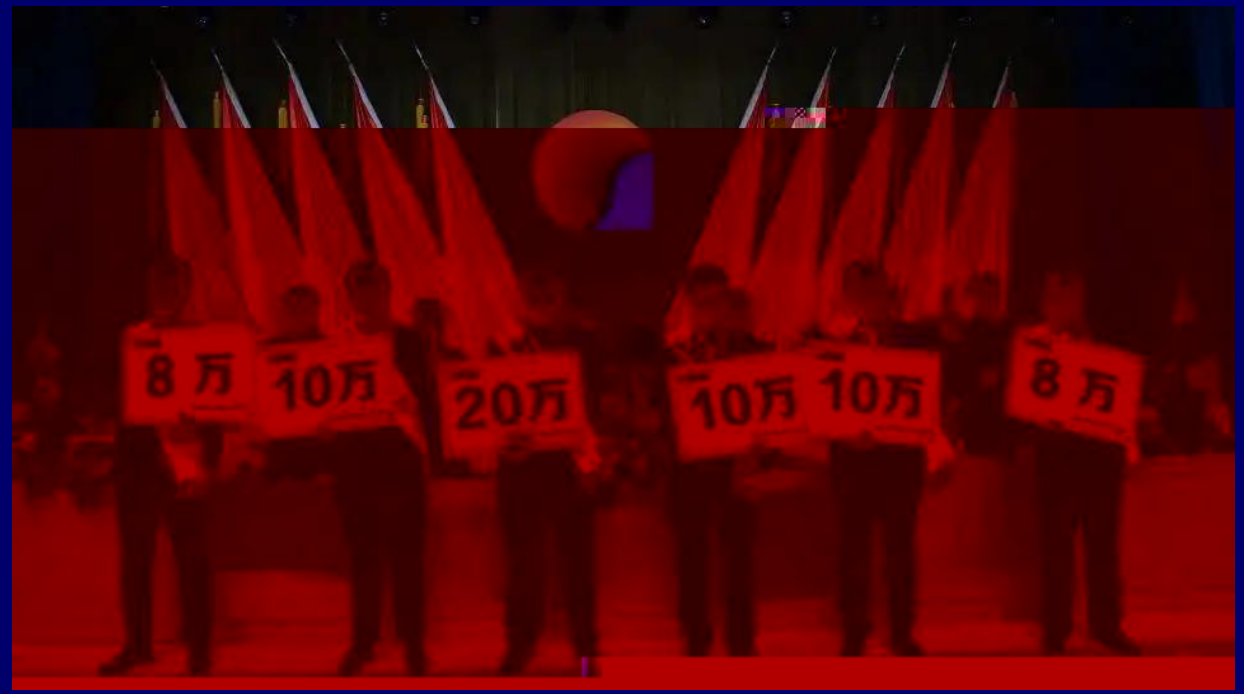
振东健康
ZHENDONG HEALTH

x ɡ ɪ p χ

ㅛ

振东健康
ZHENDONG HEALTH

Ќ g ⫫ ψ Ч



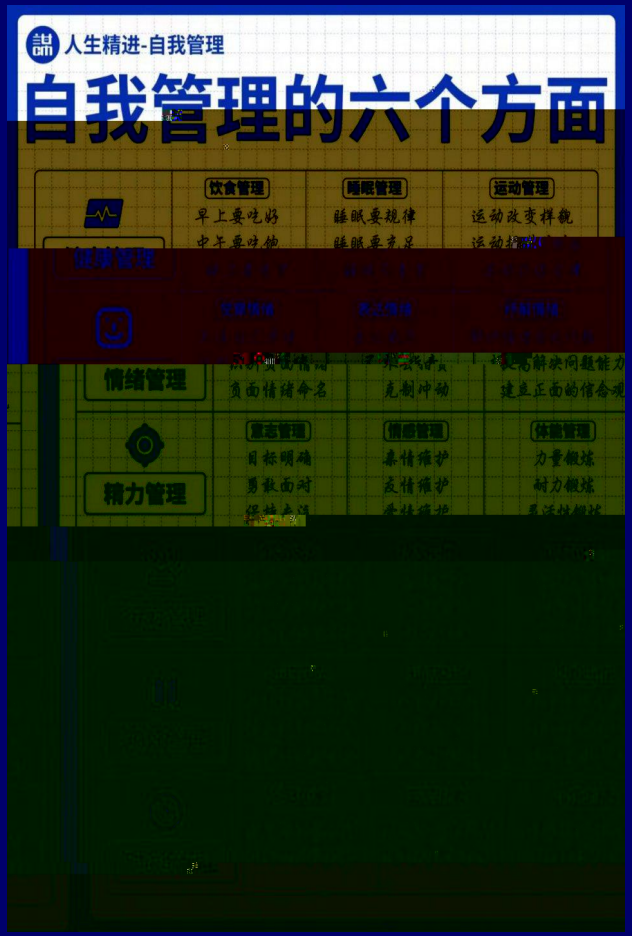
振东健康
ZHENDONG HEALTH

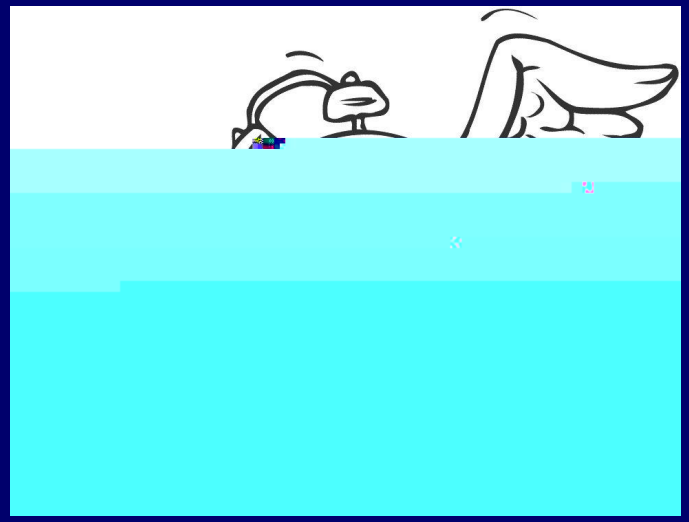
君子不治不治其虚

受王逸

崇尚专业

开心阳光

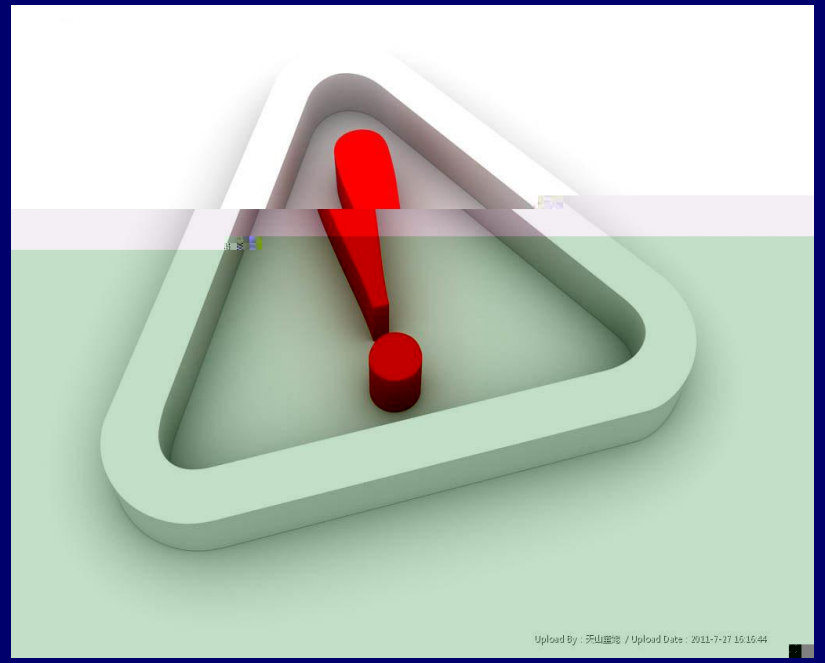

人生精进-自我管理
自我管理的六个方面
饮食管理
早上要吃好
睡眠管理
睡眠要规律
运动管理
运动改变体魄
情绪管理
精力管理
意志管理
目标明确
勇敢面对
情感管理
亲情维护
友情维护
体能管理
力量锻炼
耐力锻炼



ˈ ɡ æ ㅛ

g ㄐ ń Ņ

Th



企业家爱国 就是做好产品